

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: PRŮŘEZOVÉ TÉMA

Samostatný předmět: Osobnostně sociální výchova

Ročník: 5.

Očekávané výstupy

Osobnostní rozvoj

- žák porozumí sobě samému a druhým
- zvládá vlastní chování

Sociální rozvoj

- přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů ve třídě i mimo ni
- rozvíjí základní dovednosti dobré komunikace
- rozvíjí základní návyky pro spolupráci
- zná základní sociální dovednosti pro řešení složitých situací
- respektuje dovednosti týkající se duševní hygieny
- utváří pozitivní postoj k sobě samému i druhým
- uvědomuje si hodnoty spolupráce a pomoci

Morální rozvoj

- chápe hodnoty ostatních lidí a respektuje rozdílné přístupy k řešení problémů
- uvědomuje si mravní rozměry různých způsobů lidského chování
- napomáhá primární prevenci sociálně patologických jevů a škodlivých způsobů chování

Dílčí výstupy

- žák dokáže pracovat se svým smyslovým vnímáním, pozorností a soustředěním
- zná metody zapamatování si a ostatní dovednosti důležité pro učení a studium
- dokáže řešit osobní problémy, porozumí sobě samému i druhým
- utváří si pozitivní vztah i postoje sobě samému i druhým
- chápe sebe jako zdroj informací o sobě a druhé jako zdroj informací o mě
- zvládá základní metody sebekontroly a sebeovládání
- reguluje vlastní jednání a prožívání
- organizuje vlastní volný čas
- plánuje učení a studium
- dokáže si stanovit osobní cíle a jednotlivé kroky k jejich dosažení
- zvládá stresové situace - rozumově zpracuje problém, uvolní se a relaxuje, dokáže efektivně komunikovat, hledá pomoc při potížích
- dokáže kreativně reagovat (pružnost nápadů, originality)
- je schopen věci vidět jinak, je citlivý a tvořivý v mezilidských vztazích

Učivo:

Osobnostní rozvoj

Rozvoj schopností a poznávání

Sebepoznání a sebepojetí

Seberegulace a sebeorganizace

Psychohygiena

Kreativita

Sociální rozvoj

Poznávání lidí
Mezilidské vztahy
Komunikace
Kooperace a kompetice
Morální rozvoj
Řešení problémů a rozhodovací dovednosti
Hodnoty, postoje, praktická etika

Mezipředmětové vztahy:

Čj – rozvoj slovní zásoby pro vyjádření pocitů, zážitků
Vv – výtvarné techniky k vyjádření přání, pocitů, prezentace
VI – práva a povinnosti občanů, vhodné a nevhodné chování, kooperace mezi vrstevníky, vyslechnutí názoru druhých, obhájení vlastního názoru, umění připustit omyl