

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví

Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví

Ročník: 7

Očekávané výstupy

- respektuje přijatá pravidla soužití mezi spolužáky a jinými vrstevníky a přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů .
- posoudí různé způsoby chování lidí z hlediska zodpovědnosti za vlastní zdraví i zdraví druhých a vyvozuje z nich osobní odpovědnost ve prospěch aktivní podpory zdraví
- usiluje v rámci svých možností a zkušeností o aktivní podporu zdraví
- vyjádří vlastní názor k problematice a diskutuje o něm v kruhu vrstevníků, rodiny i v nejbližším okolí
- samostatně využívá osvojené kompenzační a relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu, překonávání únavy a předcházení stresovým situacím
- respektuje změny v období dospívání, vhodně na ně reaguje, kultivovaně se chová k opačnému pohlaví
- projevuje odpovědné chování v rizikových situacích silniční a železniční dopravy, aktivně předchází situacím ohrožení zdraví a osobního bezpečí, v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc

Dílčí výstupy

- porozumí právům a povinnostem členů rodiny, pocitům bezpečí, jistoty a klidu domova
- respektuje potřeby bydlení, hospodaření a estetického vnímání způsobu života v rodině
- porozumí hodnotě zdraví jako předpokladu smysluplného a šťastného zdraví
- analyzuje odlišnosti v péči o zdraví dítěte, v preventivních opatřeních, pomůckách pro postižené, původcích nákazy a vzniku onemocnění
- aplikuje osvojené poznatky o zdravé výživě při sestavování konkrétního jídelníčku
- analyzuje odlišnosti zdravé výživy a alternativních způsobů výživy
- porozumí vzniku závislosti, účinkům drog, jejich vlivu a záludnosti na lidský organismus
- uvede přednosti a nedostatky v oblasti prevence drogových závislostí, dopingu a ochrany zdraví
- porozumí nástrahám v životě, uvědomí si situace nebezpečné pro naše psychické i fyzické zdraví, pro ostatní lidi a pokusí se jim čelit a hledat možnosti prevence
- porozumí změnám v období dospívání a hledání významu odlišností mezi mužem a ženou
- pokusí se o aplikaci osvojených poznatků o dospívání v konkrétních životních situacích
- uvede klady a zápory vztahu mezi dospívajícími a rodiči (učiteli)
- dokáže zaujmout stanovisko k různým názorům dospívající – oblast tělesné krásy, oblast psychických změn

Učivo:

Rodina a bydlení

Ekonomika domácnosti

Klíče ke zdraví – ochrana před přenosnými chorobami, ochrana před chronickými nepřenosiými chorobami, základy první pomoci

Zdravá výživa – poruchy příjmu potravy

Zneužívání návykových látek

Osobní bezpečí – mimořádné situace, varovné signály, evakuace, prevence vzniku mimořádných situací. Základy první pomoci

Dopravní výchova – vztahy mezi účastníky silničního provozu vč. zvládnání agresivity

Sexuální výchova – sexualita, zdrženlivost, promiskuita

Mezipředmětové vztahy:

D – pojetí rodiny T.G.Masaryka, omamné látky v dějinách a kultuře

Př – dorozumívání mezi živočichů, imunita, infekční onemocnění, hmyz a parazité, pohlavní ústrojí uže a ženy, reprodukce a páření

Vv – estetická stránka bydlení, encyklopedie výtvarného umění

M- geometrie a rýsování pokoje

Čj – významy slov, Slovník cizích slov

Tv – olympiáda a papalympiáda, běh Terryho Foxe, doping při sportu

Průřezová témata:

EV – Vztah člověka k prostředí

Prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví, jejich komplexní a synergické působení , možnosti a způsoby ochrany zdraví).

MKV – Kulturní diference

Jedinečnost každého člověka a jeho individuální zvláštnosti, člověk jako nedílná jednota tělesné i duševní stránky, ale i jako součást etnika, poznávání vlastního kulturního zakotvení