

# **Vzdělávací oblast: Člověk a svět práce**

## **Vyučovací předmět: Pracovní výchova**

Ročník: 7.

### **Očekávané výstupy:**

#### **Provoz a údržba domácnosti**

- provádí jednoduché operace platebního styku a domácího účetnictví
- ovládá jednoduché pracovní postupy při základních činnostech v domácnosti a orientuje se v návodech k obsluze běžných domácích spotřebičů
- správně zachází s pomůckami, nástroji, náradím a zařízením včetně údržby; provádí drobnou domácí údržbu
- dodržuje základní hygienická a bezpečnostní pravidla a předpisy a poskytne první pomoc při úrazu, včetně úrazu elektrickým proudem

#### **Příprava pokrmů**

- používá základní kuchyňský inventář a bezpečně obsluhuje základní spotřebiče
- připraví jednoduché pokrmy v souladu se zásadami zdravé výživy
- dodržuje základní principy stolování, společenského chování a obsluhy u stolu ve společnosti
- dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při úrazech v kuchyni

### **Dílčí výstupy**

#### **Provoz a údržba domácnosti**

- dokáže se orientovat v základech domácího účetnictví – příjmy, výdaje, platby, úspory, hotovostní a bezhotovostní platební styk
- dokáže udržovat oděvy a uklízet domácnost
- dokáže poskytnout první pomoc při drobných úrazech i při úrazu elektrickým proudem
- umí třídit odpad
- zná funkci, ovládání a užití běžné elektrotechniky v domácnosti

#### **Příprava pokrmů**

- seznamuje se se základním vybavení kuchyně
- udržuje pořádek a čistotu v kuchyni, bezpečnost a hygienu provozu
- umí skladovat různé skupiny potravin
- dokáže jednoduše upravit stůl k různým příležitostem
- seznamuje se s poskytnutím první pomoc při drobných úrazech i při úrazu elektrickým proudem v kuchyni
- seznamuje se zásadami dodržování bezpečnosti a hygieny při práci v kuchyni
- seznamuje se se základními postupy při přípravě jednoduchých pokrmů
- seznamuje se s principy sestavení správného jídelníčku

### **Učivo:**

Provoz a údržba domácnosti

Učivo

- finance, provoz a údržba domácnosti – rozpočet, příjmy, výdaje, platby, úspory; hotovostní a bezhotovostní platební styk, ekonomika domácnosti; údržba oděvů a textilií, úklid domácnosti, postupy, prostředky a jejich dopad na životní prostředí, odpad a jeho ekologická likvidace; spotřebiče v domácnosti

- elektrotechnika v domácnosti – elektrická instalace, elektrické spotřebiče, elektronika, sdělovací technika, funkce, ovládání a užití, ochrana, údržba, bezpečnost a ekonomika provozu, nebezpečí úrazu elektrickým proudem

#### Příprava pokrmů

##### Učivo

- kuchyně – základní vybavení, udržování pořádku a čistoty, bezpečnost a hygiena provozu
- potraviny – výběr, nákup, skladování, skupiny potravin, sestavování jídelníčku
- příprava pokrmů – úprava pokrmů za studena, základní způsoby tepelné úpravy, základní postupy při přípravě pokrmů a nápojů
- úprava stolu a stolování – jednoduché prostírání, obsluha a chování u stolu, slavnostní stolování v rodině, zdobné prvky a květiny na stole

#### **Mezipředmětové vztahy**

Vkz – zásady zdravé výživy

F-jednotky hmotnost a objemu,

M-poměr, procenta, zlomky,

Př- luštěniny, obilniny, okopaniny